

スポーツ教室参加者インタビュー

走り方教室に、12月、1月、2月と連続で参加してくれた、中野 豪(なかの ごう)くん(7歳)に感想を聞きました。

走り方のコツがわかってきましたか

わかってきた。足(腿)を高く上げたり、腕を大きく早く振ったりすると速く走れるようになってコーチが教えてくれた。

速く走れるようになりましたか?

はい。自分の中では参加する前よりも、1.5倍くらい速く走れるようになってきていると思う。

走り方教室のどのような「練習」や「動き」が印象的でしたか?

腿上げの練習や、ロープでできたはしご(トレーニングラダー)の中を1マスずつはみ出さないように速く走る練習。

走り方教室に参加して良かった点は何ですか?

前までは走ることが苦手だったけど、参加してからは速く走れるようになったと思う。
あと、走ることに自信がつき楽しかった。

お母さんから

「基本的にインドアな子ですが、月1回なので無理なく気軽に、遊びに行く感覚でお友達と楽しく参加しています。」



中野豪くん(左から4人目)



ダッシュの練習をする中野豪くん(写真中央)

開成町総合型スポーツクラブだより

準備号



開成町総合型スポーツクラブを設立します

開成町総合型スポーツクラブとは、町民が主体となって運営し、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」いろいろなスポーツに親しみ、楽しむことのできるコミュニティづくりを目指すクラブで、平成26年3月29日(土)の設立総会を経て、クラブが誕生します。

毎月、開成水辺スポーツ公園を中心に、町内の各種施設にて様々なスポーツ教室を開催し、世代間の交流を深め、スポーツを通じた開成町の交流の輪を広げます。



※この事業は、スポーツ振興くじの助成を受けて活動しています。

4月以降
開催予定の
スポーツ教室

- ・親子サッカー教室 … 2~4歳児とその保護者
- ・走り方教室 … 小学生
- ・ソフトボール教室 … 中学生以上
- ・テニス教室 … 中学生以上
- ・ニュースポーツ・体操教室 … 小学生以上

皆さんの参加をお待ちしています



お申し込み連絡先

開成町総合型スポーツクラブ事務局(開成水辺スポーツ公園管理センター内)

TEL 0465-83-1331 受付時間8:30~17:00(木曜休園)

URL <http://kaisei-ssc.net/>

発行日:平成26年3月15日

発行:開成町総合型スポーツクラブ設立準備委員会

編集協力:開成町自治活動応援課 開成スポーツパートナーズ

1年の活動を振り返って

準備委員会を発足

クラブ設立の趣旨に賛同された町民の方々、体育協会の理事、スポーツ推進委員、開成水辺スポーツ公園の指定管理者である開成スポーツパートナーズやその構成員であるNPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブのスタッフ、町職員で構成され、クラブの方向性や教室の種目などを検討してきました。

会議の様子



スポーツ教室を開催



親子サッカー教室の様子



ソフトボール教室の様子



走り方教室の様子



テニスクラブの様子

幅広い世代の方々にスポーツに親んでもらおうと、「親子サッカー教室」「ソフトボール教室」「走り方教室」をモデル教室として毎月1回、実施しました。

また、より多くの方に参加していただくため、1月以降「テニス」や「いきいき健康体操」なども取り入れました。

平成26年2月末現在、およそ250人の方にご参加いただいております。

- | | |
|-----------|----------|
| ・親子サッカー教室 | … 40組80名 |
| ・走り方教室 | … 82名 |
| ・ソフトボール教室 | … 75名 |
| ・テニス教室 | … 17名 |

先進の寒川総合スポーツクラブを視察

平成26年1月25日(土)準備委員会の委員で、寒川町にある「寒川総合スポーツクラブ」を視察しました。寒川町は、人口が約47,000人、茅ヶ崎市や藤沢市と隣接しており、県央を流れる相模川の流域で平坦な地形は開成町と似ています。

委員は、寒川総合スポーツクラブのクラブハウスでDVDを見ながら、クラブの活動や運営について、クラブマネージャーの青田さんより、説明を受けました。

寒川総合スポーツクラブは、平成18年に設立され、当初は10名の委員、4種目のスポーツ教室からの出発だったようですが、現在は約300名の会員がおり、体操を中心に12種目のスポーツ教室を毎月開催しているそうです。

その後、寒川町内の小谷小学校体育館で「ジュニア体操教室」と、寒川小学校グラウンドで「ソフトボール教室」を視察しました。寒川総合スポーツクラブでは、体育協会や参加者の保護者、寒川町等が積極的にクラブの活動に協力しており、各スポーツ教室の指導や受付、開催場所の確保等クラブの運営が円滑に行われていました。

今回の視察でそれぞれの委員が、今後のクラブ運営に活かせるスポーツ教室開催のノウハウや、参加者募集チラシの作成、配布方法など、いろいろなことを学びました。これらのノウハウを積極的に取り入れ、みなさまが楽しく参加できるクラブづくりを進めていきます。



寒川総合スポーツクラブのクラブマネージャーの青田さんから説明を受ける委員



ジュニア体操教室の様子



ソフトボール教室の様子