毎月のスポーツ教室

毎月定期的に初心者の方を対象にスポーツ教室を開催しています。これらの教室を通して多くの方に広くスポーツに親しんでいただきたいとと思っています。toto（スポーツ振興くじ）の支援を受けて事業を行っていますので、各教室とも参加料が1人200円（親子サッカー教室のみ親子1組500円）という手軽な料金を設定しています。

1）ニュースポーツ教室

開成町体育協会のスポーツ推進員の方が講師となっていろいろなスポーツを体験していただいています。

・卓球　・ファミリーバドミントン　・バウンスボール　・カーレット

2）親子サッカー教室

湘南ベルマーレフットボールアカデミーのコーチが2歳から4歳までのお子さんと保護者の方が一緒になって体操やボール・フラフープを使った楽しい運動をしています。

3）ソフトテニス教室

小学生以上を対象とした初級・中級者向けの教室で、開成町総合型スポーツクラブのメンバーが指導しています。開成町立文命中学校のテニスコートで初心者と中級者に分かれてそれぞれの技量にあった指導を行っています。

4）テニス教室（硬式テニス）

小学3年生以上の初心者から中級者を対象にした硬式テニスの教室。

講師は開成グリーンテニスクラブのコーチで、小学生、小学生以上の初心者、中級者の3グループに分かれて練習しています。

5）走り方教室

小学生で「早く走りたい人」を対象に、走るための正しい姿勢を学ぶ教室です。ラダーやミニハードルを使って体の動きを覚えて、早く走るための基礎を養うことを目的にしています。

6）タグラグビー教室

ボディーコンタクトのない安全でゲーム性の高いスポーツです。腰に付けたタグ（リボン）を取ったり取られたりしながら楕円形のボールを相手ゴールへ運ぶゲームです。

今後はタグラグビークラブを発足させるほかパークゴルフ教室、フットサル教室なども加えて、ますます活動を充実させてまいります。

平成27年1月発行

開成町総合型スポーツクラブ　神奈川県足柄上郡開成町吉田島2710　開成水辺スポーツ公園内
☎0465-83-1331　FAX 0465-83-1332

この事業は、スポーツ振興くじの助成を受けて活動しています。