

# 総合型スポーツクラブ教室



たのしみながら、がんばる!



## 参加者募集

スポーツしようよ。  
7月

### ラグビー教室

(1) 7月 5日(日)  
(2) 7月25日(土)  
9:30 ~ 12:00

開成水辺スポーツ公園ソフトボール場

### テニス教室(高校生以上)

7月25日(土)  
19:00 ~ 20:30

開成グリーンテニスクラブ

### 走り方教室

7月26日(日)  
9:00 ~ 10:30

開成水辺スポーツ公園ピクニック広場

### 親子サッカー教室

7月 8日(水)  
10:00 ~ 11:30

開成水辺スポーツ公園ソフトボール場

### ソフトテニス教室

(1) 7月11日(土)  
(2) 7月25日(土)  
19:00 ~ 20:30

町立文命中学校 テニスコート

## お知らせ Information

開成町総合型スポーツクラブのホームページをリニューアルしました。毎月のイベントや開催する教室の予定など最新の情報を掲載します。また、教室の参加申し込みもホームページから直接出来るようになりました。今後、ますます内容を充実して皆様に最新の情報やスペシャルなできごとなどをお伝えしてゆきます。

### 参加申し込み・お問い合わせ

開成町総合型スポーツクラブ事務局

☎0465-83-1331

FAX 0465-83-1332

メールアドレス

kaiseissc@gmail.com

ホームページ見てね!

# スポーツクラブ教室 参加者募集

## 7月の教室の日程

お申込み方法

メール、電話、FAX または、直接窓口へお申込みください。(木曜日休園)  
申込みメールアドレス [kaiseissc@gmail.com](mailto:kaiseissc@gmail.com)

【お伝え頂く内容】 (1) 希望する教室名 (2) 参加者氏名 (3) 年齢 (4) 住所 (5) 連絡先

【募集締切】 開催日 3 日前

【参加費】 当日、受付にて徴収します。

【雨天の場合】 屋外の教室は雨天中止になります。中止の場合は連絡先に連絡を致します。



### ラグビー教室

### 親子サッカー教室

日時 ① 7月 5日 (日) 9:30 ~ 12:00  
② 7月 25日 (土) 9:30 ~ 12:00

日時 7月 8日 (水) 10:00 ~ 11:30

場所 開成町水辺スポーツ公園  
ソフトボール場

場所 開成町水辺スポーツ公園 ソフトボール場  
対象 2歳児~4歳児とその保護者  
内容 親子で体操や、ボール、フラフープなどを使った楽しい運動

対象 6歳以上 親子の参加も大歓迎  
内容 ボディコンタクトのない安全でゲーム性の高いラグビー

講師 湘南ベルマーレフットボールアカデミーコーチ

講師 日本ラグビー協会公認  
ラグビーティーチャー

申込定員 親子30組

申込定員 30人

参加費 1組500円 (スポーツ保険加入料込)

参加費 200円 (スポーツ保険加入料込)

持ち物

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

### 走り方教室

日時 7月 26日 (日) 9:00 ~ 10:30

場所 開成水辺スポーツ公園 ピクニック広場

対象 小学生で早く走りたい人

内容 走るための正しい動きづくり

講師 開成町総合型スポーツクラブ

申込定員 30人

参加費 200円 (スポーツ保険加入料込)

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

### ソフトテニス教室

日時 ① 7月 11日 (土) 19:00 ~ 20:30  
② 7月 25日 (土) 19:00 ~ 20:30

場所 町立文命中学校 テニスコート

対象 小学生以上の初心者から中級者

内容 ラケットの持ちかた、ボールの打ち方

講師 開成町総合型スポーツクラブ

申込定員 30人

参加費 200円 (スポーツ保険加入料込)

持ち物 運動のできる服装、  
テニスシューズ、  
テニスラケット

### テニス教室 (高校生以上)

日時 7月 25日 (土) 19:00 ~ 20:30

場所 開成グリーンテニスクラブ

対象 高校生以上の初級・中級者

内容 ラケットの持ちかた、ボールの打ち方

講師 開成グリーンテニスクラブ

申込定員 20人

参加費 200円 (スポーツ保険加入料込)

持ち物 運動のできる服装、  
テニスシューズ、テニスラケット

楽しみながら頑張る!

FAX 申込書

希望する教室名

お名前 (カタカナ)

年齢 学生の場合 学年  
歳 ( )

ご住所

電話番号