ご挨拶

開成町の皆様、初めまして！４月から所長に就任いたしました。落合 浩貴（おちあい こうき）です。平成2年生まれの25歳です。僕自身、小学校から高校までサッカーをやっておりました。サッカーだけでなく体を動かすこと全般が大好きです。

この水辺スポーツ公園という素晴らしい環境のもと、皆様にスポーツをやること・見ること・知ることの楽しさを知っていただけるよう、積極的にイベントを企画したり、よりよい環境づくりに励んでいきたいと思います。

常に笑顔をモットーに頑張っていきますので、水辺スポーツ公園に来た際は可愛がってあげてください（笑）
よろしくお願いいたします！

募集

広報誌「Mizube Times」では、みなさまからのご意見・ご要望・ご感想を募集しています。
みなさまの声をお聞かせください。

TEL 0465-83-1331　FAX 0465-83-1332
（木曜休園）
E-mail　kaisei-sports@a-net.ne.jp
HP　http://www.kanagawaparks.com/kaiseimizube/

編集後記

ゴールデンウィークは多くの方が公園を訪れてくださいました。
公園スタッフ一同、多世代に愛される公園になれるよう努めてまいりますので、来園された際にはお気軽にお声かけください。

発行日：平成28年5月13日　　発行：開成スポーツパートナーズ（開成水辺スポーツ公園指定管理者）
編集協力：開成町自治活動応援課　　発行責任者：落合　浩貴

Mizube Times

回覧

No.34

4月23日（土）　タグラグビー県西交流大会
会場　開成水辺スポーツ公園サッカー場

○リオオリンピック・パラリンピック開催記念
「ラグビー観戦」開催！　5月25日（水）

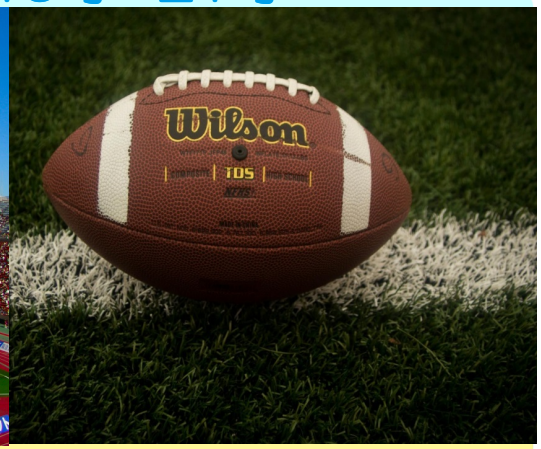
○特集：開成町総合型スポーツクラブ
コンディショニング講座

開成水辺スポーツ公園よりイベントのご案内

＼リオオリンピック・パラリンピック開催記念／

ラグビー観戦

5月25日（水）19時～21時



チャレンジデー特別企画！

▶ラグビーW杯2015イングランド大会の激闘を開成水辺スポーツ公園で観戦！2019年ラグビーW杯日本大会に向けて盛り上がる日本ラグビー！エディージャパンの奇跡を再放送！

「2015イングランド大会 日本VS南アフリカ」

▶場所：開成水辺スポーツ公園管理棟

チャレンジデーとは世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、１５分以上運動した住民の「参加率」を競います。今年の開成町の対戦相手は北海道深川市です。

お問い合わせは下記へ

TEL **開成水辺スポーツ公園** 0465-83-1331

開成町総合型スポーツクラブ教室のご案内「コンディショニング講座」

4月24日（日）開催のコンディショニング講座の様子

知らず知らずのうちに人間は身体が歪み、腰痛等の障害を抱えたり、スポーツで本調子がでなかったりします。この講座はそうした身体の歪みの調整を行うことが目的の講座で、ストレッチや姿勢づくりを中心に行って身体の土台をつくっていきます。全12回のシリーズで、歯磨きのように体の調整を自分で行えるように、湘南ベルマーレのトップコーチが徹底的にプログラムを組んでいます！途中からの参加でも毎回ポイントを確認しますので安心です！健康志向の方もアスリートの方も教室参加者は驚きの声で溢れます！

コンディショニング講座ご参加者の声

（陸上クラブよりご参加の内田一彦さん）

短時間で劇的に変化があります。短時間の実践で関節の可動域が明らかに代わったことに正直驚きました。

5月お申込み方法

コンディショニング講座は全12回の継続開催予定です！健康志向の方、アスリートでパフォーマンスをアップさせたい方、途中からの参加を検討している方でも問題なく参加できるよう、先生が講座を組み立てます！参加ご希望の方は下記ご確認ください。

対象：小学校5年生以上。身体の動きをよくすることに興味のある方、健康な身体づくりに関心のある方、アスリートでパフォーマンスを高めたい方、指導者

日時：5月29日（日）10：00～11：30
料金：１，０００円/人
定員：20人
場所：開成町南部コミュニティセンター
（どんぐり会館）※駐車場あり
講師：竹江　司さん
（湘南ベルマーレSCフィットネス&コンディショニング ゼネラルマネージャー）

＜お申込み方法＞
クラブホームページ（http://kaisei-ssc.net/）、電話(0465-83-1331)、メール(kaiseissc@gmail.com)、または、開成水辺スポーツ公園窓口（木曜休園）で下記をお伝えください。

①「コンディショニング講座」参加希望！と伝えてください！ ②参加者氏名　③年齢　④住所　⑤連絡先

開成町総合型スポーツクラブではコンディショニング講座のほかにも様々なスポーツの教室や講座を募集しています！クラブHPをご覧のうえどしどしご参加ください！