

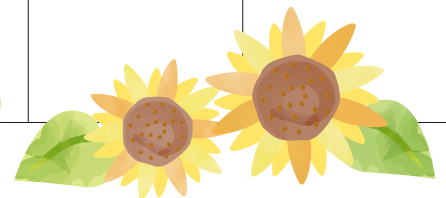
一般社団法人

# 開成町総合型スポーツクラブ スケジュール

8 August 2020

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
27	28	29	30	31	1	2
3 【オンラインレッスン】(増)リンパストレッチ&二の腕ケア 10:30~11:10	4 【オンラインレッスン】(さ)寝る前のナイトストレッチ 20:15~20:55	5	6	7 【オンラインレッスン】(増)週末リンパストレッチ 20:15~20:55	8	9
10 土曜日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※料金【オンラインレッスン】お1人500円/回  
 ※担当講師 (さ)→ささきともみ、(増)→増田智子



ご予約  
お問合せ



主催：一般社団法人  
開成町総合型スポーツクラブ



080-4437-6380

事務局 (9時~17時)

LINE@

登録  
お願いします!

